

Concertation thématique Santé mentale #2



20 participant·es issu·es de divers secteurs actifs sur le bassin, incluant des professionnel·les de la santé, du social et de la santé mentale.



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Poursuite de la dynamique engagée en 2024 en explorant les défis liés à la santé mentale dans le bassin, en abordant à la fois les réalités de terrain, les représentations de la maladie mentale et les ressources existantes pour mieux accompagner les professionnel·les et les bénéficiaires.



Voir support de présentation [ici](#).

Veille : enjeux et constats partagés

Constats

- Les conditions de vie ont un impact considérable sur la santé mentale : logement, revenus, accès aux droits.
- Faute de solutions adaptées, certaines situations sociales complexes aboutissent à des prises en charge inappropriées.
- Un frein majeur en termes d'accès aux soins reste la saturation des services en santé mentale

Recommandations

- Renforcer les liens entre acteurs sociaux et de santé, spécialistes et/ou généralistes, au bénéfice de l'orientation des bénéficiaires.
- Dans certaines situations, un accompagnement physique vers un service peut être déterminant pour éviter une rupture de parcours et assurer une continuité du lien humain.

Ajustements, collaborations et pistes d'action

Construire un langage commun entre acteur·rices généralistes et spécialisé·es est apparu comme un enjeu clé pour améliorer la collaboration et l'orientation des bénéficiaires. L'utilisation de vignettes cliniques et sociales a été proposée comme un outil permettant de croiser les regards et d'analyser collectivement des situations complexes.

Les échanges ont aussi permis d'identifier et de mieux répertorier les offres de formation, intervision et supervision, tout en soulevant des enjeux de visibilité et d'accessibilité. Des ajustements pourraient être envisagés pour mieux répondre aux réalités du terrain et faciliter l'accès à ces outils pour les professionnel·les.

Save the date

3ème Concertation thématique Santé mentale du Bassin Nord-Est aura lieu le **20/05/25**.

Consultez l'agenda [→ ici](#)