

# Concertation thématique Prévention & promotion de la santé #1



une 20aine de de professionnel·les du social-santé



Les concertations thématiques des bassins visent à suivre les actualités et partager les connaissances, assurer une fonction de veille des besoins de la population, identifier les ajustements nécessaires en termes d'offre et de collaboration, proposer des actions à mener collectivement. Elles sont ouvertes à tous·tes les acteur·rices social-santé.



Cette 1ère rencontre avait pour objectif de discuter de l'accessibilité à l'alimentation pour tous·tes sur le Bassin Nord-Est.

## Veille et actualités : une mise en contexte enrichie

Attentes des participant·es : le désir de mieux se connaître, de collaborer davantage et d'avoir une meilleure idée des ressources disponibles sur le bassin.

La séance a ensuite abordé les **dernières actualités du secteur** :

- Le SIPES-ULB a présenté un état des lieux de l'alimentation chez les adolescent·es et étudiant·es, soulignant leur vulnérabilité et la nécessité d'adapter les offres à leurs besoins.
- La FDSS a mis en lumière les questions de précarité alimentaire et d'insécurité alimentaire, en évoquant les obstacles à l'accès à l'aide alimentaire sur le bassin.

## Ajustements, collaborations et pistes d'action

Les participant·es ont désigné des freins à l'accessibilité alimentaire en s'appuyant sur un outil de la FDSS (*Solenprim - Les freins dans l'accès au « bien se nourrir »*). Deux freins majeurs ont été mis en évidence :

- **Les modes de vie** : les participant·es ont évoqué les difficultés de mobiliser les publics lors d'événements liés à l'alimentation. Plusieurs leviers ont été proposés, comme l'organisation d'ateliers dans des espaces accessibles et accueillants (écoles, plaines de jeux...) ainsi que la valorisation de la participation spontanée sans inscription préalable. Il a aussi été suggéré de s'appuyer sur des personnes influentes au sein de réseaux locaux informels pour dynamiser et renforcer certaines initiatives.
- **Des pistes de collaboration** ont été évoquées entre certaines structures, telles que la création d'outils

communs sur l'alimentation (livres de recettes tenant compte des spécificités des communautés, activités inter-structures...)

- **Les inégalités d'accès à l'offre alimentaire** : la discussion a suggéré que les freins culturels pourraient être plus importants que les obstacles financiers. Les participant·es ont proposé de sensibiliser davantage les populations, en renforçant la connaissance et l'accessibilité aux services existants. La dimension sociale de l'alimentation a aussi été abordée à travers une réflexion sur des projets collectifs centrés sur la mémoire et le lien social, tout en intégrant l'aspect culturel pour les publics. Enfin, les professionnel·les ont insisté sur l'importance « d'aller vers » les personnes pour améliorer l'accès à l'aide alimentaire et d'approfondir la problématique de la non-demande et du non-recours.

## Save the date

La prochaine Concertation thématique Prévention & promotion de la santé du Bassin Nord-Est aura lieu le 20/01/25 à 13h00. Consultez l'agenda [ici](#)